



Kalenderwoche 3

18.01. bis 24.01.2021

GENUSS MENÜS HAUSGEMACHT!

Leckere Gerichte für die ganze Woche als **GENUSS-PAKET-HAUSGEMACHT** bestellen:

- per E-Mail | info@essen-macht-seliger.de
- per Telefon | **04231 9850278** | **01520 8962058**

WOCHENSTART-GENUSS MENÜ * 6,70 € pro Portion = **20,10 €**

Montag, Dienstag, Mittwoch

- Hähnchengyros mit Reis und Zaziki **F**
- deftiger Linseneintopf **F**
- cremiges Risotto mit Kirschtomaten **V**

Vorbestellung hierfür bis Donnerstag 14.01.2021 18.00 Uhr

ANLIEFERUNG als [Genuss-Paket-Hausgemacht](#) (3 Gerichte) am Montag 18.01.2021

WOCHENEND-GENUSS MENÜ * 6,70 € pro Portion = **26,80 €**

Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag

- Spaghetti Carbonara **F**
- gestovter Blumenkohl mit Hackbällchen und Kartoffelstampf **F**
- Tomatencremesuppe mit Reis **V**
- Schweineroulade in Rahmsauce mit Rotkohl und Miniknödeln **F**

Vorbestellung hierfür bis Dienstag 19.01.2021 10.00 Uhr

ANLIEFERUNG als [Genuss-Paket-Hausgemacht](#) (4 Gerichte) Donnerstag 21.01.2021

V | Vegetarisch **VN** | Vegan **F** | Enthält Fleisch oder Fisch